

Entrée

pain au levain
fromage

Plat principal

lentilles
carottes

Dessert

pomme
farine de maïs

Plat d'accompagnement

couscous
petit chou

Entrée

croustilles tortilla
tomates

Plat principal

pois chiches
oignons

Dessert

cacao
sucre

Plat d'accompagnement

patate douce
ail

Entrée

tortilla en farine
concombres

Plat Principal

poulet
chou-fleur

Dessert

fraise
farine

Plat d'accompagnement

nouilles
basilic

Entrée

pommes de terre
poivrons

Plat principal

bœuf
la laitue

Dessert

cassonade
cannelle

Plat d'accompagnement

quinoa
bleuets