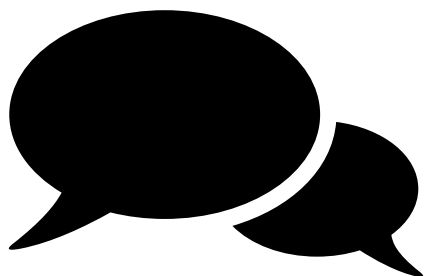


Nom: _____

Programme d'activités physiques de la fin de semaine

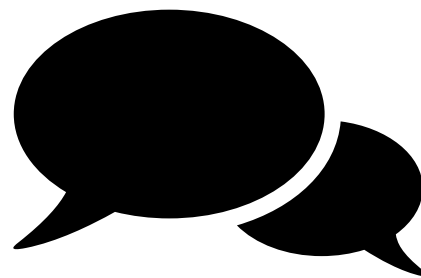
Tu vas créer un programme d'activités physiques de deux jours pour ton partenaire.



1. Discussion:
Activités physiques
qu'il/elle aime et
n'aime pas.







2. Fais une
liste.

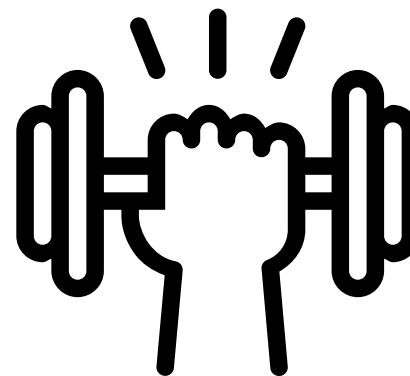


3. Discussion:
Ses forces et
faiblesses
physiques.



4. Fais une
liste.

<p>Il/elle aime:</p> <p></p>	<p>Il/elle n'aime pas:</p> <p></p>	<p>Ses forces sont:</p> <p></p>	<p>Ses faiblesses sont:</p> <p></p>



Maintenant, tu vas créer le programme d'activités physiques pour ton partenaire.

1. Choisis les activités physiques qu'il/elle va faire. Choisis des activités qu'il/elle aime et qui vont aider avec ses faiblesses.
ex: Jouer au tennis.
2. Écris à quelle heure il/elle va faire chaque activité. **ex: 9:00**
3. Écris les activités physiques à côté des heures.
ex: 9:00- Jouer au tennis.
4. Écris le nom de ton partenaire sur la ligne.

Now, you will create the weekend physical activity itinerary for your partner.

1. Using the list you made, choose the physical activities your partner will do. Choose activities they like and activities that will help them work on their weaknesses.
2. Write the time your partner will do each activity.
3. Write the name of the physical activity next to the time.
4. Write your partner's name on the line.

Le programme d'activités physique de la fin de semaine de

samedi

dimanche